

# KURZFRAGEBOGEN

## CMD SELBSTTEST



STÄNDIGE **KOPF-** UND  
**RÜCKENSCHMERZEN**  
WARUM ZUM ZAHNARZT...?

Zur Erkennung funktioneller Störungen des oberen Halte- und Bewegungsapparates. Folgende Symptome können Anzeichen für das Vorliegen einer (Cranio-mandibuläre-Dysfunktion) CMD sein. Je mehr Fragen Sie mit "Ja" beantworten können, desto wahrscheinlicher ist das Vorliegen einer solchen Störung. Sollten Sie sich unsicher sein, ob bei Ihnen eine solche Untersuchung sinnvoll ist, können Sie uns gerne für eine kostenlose Voruntersuchung telefonisch kontaktieren.

- Quälen sie regelmäßig Nacken- oder Kopfschmerzen?  Ja  Nein
- Leiden Sie öfters unter einseitiger Migräne?  Ja  Nein
- Haben sie öfters Gesichtsschmerzen?  Ja  Nein
- Haben Sie Schmerzen vor dem Ohr (Kiefergelenk) beim Kauen?  Ja  Nein
- Bemerken Sie häufig ein Knacken im Bereich der Kiefergelenke?  Ja  Nein
- Sind sie morgens müde und verspannt trotz genügend Schlaf?  Ja  Nein
- Knirschen und/oder pressen Sie mit Ihren Zähnen?  Ja  Nein
- Sind einzelne oder mehrere Zähne temperaturempfindlich?  Ja  Nein
- Haben Sie Ohrgeräusche oder öfters ein „verstopftes Ohr“?  Ja  Nein
- Leiden Sie unter Schwindel?  Ja  Nein
- Haben oder hatten Sie überdurchschnittlich viel Stress?  Ja  Nein
- Fühlt sich Ihr Biss beim Zubeißen ungleichmäßig an?  Ja  Nein